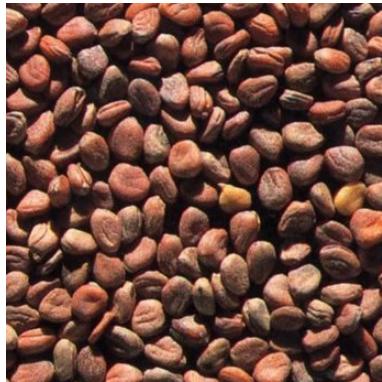


## *RADIS DAÏKON ROUGE (Super Hong Vit) - germes et micropousses*

| Prétrempage des semences (heures) | Rinçage par jour |        | Jours production |        | Rendement (ratio/poids) |  |
|-----------------------------------|------------------|--------|------------------|--------|-------------------------|--|
|                                   | Germes           | Germes | Micropousses     | Germes | Micropousses            |  |
| 6-12                              | 2-3              | 2-3    | 5-14             | 7 : 1  | n/d                     |  |



Semence



Germe / 3 jours



Pousse / 8 jours

**Goût** Saveur relevée du radis.

**Aspect** La semence est de taille moyenne aux tons de brun.

**Nutriments** Il contient des vitamines A, B1, B2, C et des minéraux : calcium, fer, zinc, potassium, magnésium, sodium, phosphore.

**Utilisation** Peut accompagner des plats cuisinés et des salades de toutes sortes.

**Astuce** Le développement, à la base du germe, de petites radicelles blanches ressemblant à un voile de moisissures, indique qu'il faut le baigner un moment.  
On peut facilement remplacer le poivre commun par des graines germées de radis daïkon rouge.

Le **radis daïkon rouge germé** fermente facilement et se déhydrate, il est bon de le rincer fréquemment (2 à 3 fois par jour) et de l'humidifier régulièrement.