

LA ROQUETTE - micropousses

Semence mucilagineuse (au contact de l'eau, elle libère une substance gélatineuse), se cultive **pour des pousses: en coupelle de germination / pour des germes: en mélange avec d'autres graines.**

Prétrempage des semences	Jours de production	Rendement (ratio/poids)
15 minutes	5-14	10 : 1



Semence



Germe roquette et
luzerne / 5 jours



Pousse / 10 jours



Formats: 50 g 65-9508-01N / 125 g 65-9508-12N / 250 g 65-9508-25N

- Goût** Saveur un peu plus amère de la roquette adulte, légèrement piquante et poivrée.
- Aspect** Graine ronde-ovale dans un mélange de tons chauds de marron rouge à brun foncé.
- Nutriments** La pousse contient du soufre, potassium, calcium, magnésium, phosphore et une proportion appréciable de vitamine A, B1, B2, B3 ou PP et C.
- Utilisation** Accompagne et relève la saveur des salades, crudités et de plats cuisinés.