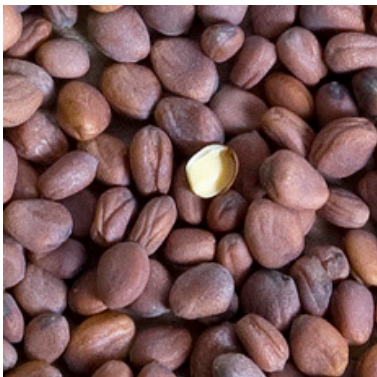


## *RADIS DAÏKON - germes et micropousses*

| Prétrempage des semences (heures) | Rinçage par jour | Jours de production |              | Rendement (ratio/poids) |              |
|-----------------------------------|------------------|---------------------|--------------|-------------------------|--------------|
|                                   | Germes           | Germes              | Micropousses | Germes                  | Micropousses |
| 6-12                              | 2-3              | 3-6                 | 5-14         | 5 : 1                   | n/d          |



**Semences**



**Germes / 5 jours**



**Micropousses / 8 jours**

**Goût** Saveur relevée du radis.

**Aspect** La graine de radis daïkon est de taille moyenne aux tons chauds de brun rougeâtre. Germe vert pâle et délicat.

**Nutriment** Le radis daïkon contient les vitamines A, B1, B2, C et des minéraux : calcium, fer, zinc, potassium, magnésium, sodium, phosphore.

**Utilisation** Peut accompagner les plats cuisinés et des salades de toutes sortes.

**Astuce** Le développement, à la base du germe, de petites racinelles blanches ressemblant à un voile de moisissures, indique qu'il faut le baigner un moment.

**Note :** Le radis daïkon germé fermente facilement et se déshydrate, il est bon de le rincer fréquemment (3 à 4 fois par jour) et de l'humidifier.