

## MÉLANGE ÉNERGIE - germes

Composé de 45% de luzerne, 10% de roquette, 10% de fenouil, 10% de lin, 10% de sésame, 10% de fenugrec et 5% de moutarde blanche. Voilà qui vous énergisera !

Prétrempage des semences (heures)	Rinçage par jour	Jours de production	Rendement (ratio/poids)
6-10	2	5-6	n/d



Semences



6 jours

**Goût** Semence particulièrement aromatique, épicée due à la présence du fenouil, du fenugrec et de la moutarde.

**Aspect** Semences de formes diverses.

**Nutriment** Voici un mélange de germes qui vous aidera à garder votre énergie tout au long de la journée. Contient une quantité notable de calcium, potassium, sodium et autres composants minéraux, et des acides aminés essentiels et les vitamines A, B1, B2, B3, B6, B8 et C.

**Utilisation** Un mélange de différents germes qui agrémentera vos salades.