

MÉLANGE VITALITÉ- *germes*

Voici un mélange de germes qui vous aidera à garder votre vitalité tout au long de la journée. Il est composé de luzerne 40%, trèfle violet 30%, radis Daikon 10%, radis Sango 10% et brocoli rave 10%.

Prétrempage des semences (heures)	Rinçage par jour	Jours de production	Rendement (ratio/poids)
6-10	2	5-6	n/d



Semences



6 jours

Goût Légèrement épicé dû à la présence du radis et brocoli.

Aspect Semences de grosseurs variables.

Nutriment Voici un mélange de germes qui vous aidera à garder votre vitalité tout au long de la journée. Contient une quantité notable de calcium, potassium, sodium et autres composants minéraux, et des acides aminés essentiels et les vitamines A, B1, B2, B3, B6, B8 et C.

Utilisation Un mélange de différents germes qui agrémentera vos salades.