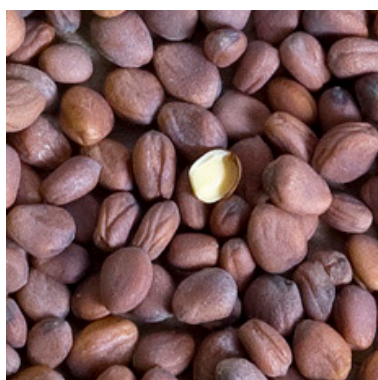


RADIS RAMBO - germes et micropousses

Prétrempage des semences (heures)	Rinçage par jour	Jours production		Rendement (ratio/poids)	
	Germes	Germes	Micropousses	Germes	Micropousses
6-12	2-3	3-6	5-14	5 : 1	8 : 1



Semences



Germes / 5 jours



Micropousses / 8 jours

Goût Une saveur épicée.

Aspect La graine de radis Rambo est de taille moyenne aux tons chauds de brun rougeâtre. Les germes de radis Rambo ont une jolie couleur pourpre

Nutriment Comme ils sont riches en vitamines et minéraux, ils aident à renforcer les muscles et à développer une bonne vision, en plus d'avoir des propriétés antiseptiques et d'améliorer la digestion et l'immunité.

Utilisation Leur goût relevé convient aux salades, aux poissons et aux viandes, et on les aime aussi bien crus que cuits.

Astuce Le développement, à la base du germe, de petites radicelles blanches ressemblant à un voile de moisissures, indique qu'il faut le baigner un moment.

Note : Le **radis Rambo germé** fermente facilement et se déshydrate, il est bon de le rincer fréquemment (2 à 3 fois par jour) et de l'humidifier.