

L'Aneth - Micropousses

Les jeunes feuilles au goût unique combinent un arôme exceptionnel et une valeur nutritionnelle exceptionnelle. Les jeunes pousses sont un aliment délicieux et savoureux qui mérite d'être introduit dans l'alimentation quotidienne.

Prétrempage des semences (heures)	Jours de production	Rendement (ratio/poids)
non	12-15	4 : 1



Semences



2 jours



15 jours

Goût Leur goût rappelle celui du fenouil et de l'anis.

Aspect Petite semence beige fine et ovale.

Nutriments Les jeunes pousses d'aneth fraîches contiennent de grandes quantités de vitamines C, B1, B2, PP, carotène, ainsi que du potassium, du phosphore et du fer. Elles contiennent également des huiles essentielles aromatiques qui ajouteront de la saveur aux plats et stimuleront votre appétit.

Usage Les pousses d'aneth donnent un bon goût et apportent des arômes délicats aux plats de poisson, fromage frais et omelettes.

NOTE: Leur germination est délicate. Les semences doivent rester humides sans être mouillées.