

Germes et micropousses - Tableau de production et de rendement



| Catégorie : Germes | | | | | Jours de production | Rendement (ratio/poids) |
|---------------------|---------|-------|----------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|
| Variété | Code | Form. | Prétrempage (heures) | Rinçage/égouttage par jour (2) | Germes | Germes |
| Fenugrec | 65-9530 | Bio | 6-12 | 2-3 | 4-6 | 5 :1 |
| Haricot Mung | 65-9518 | NT | 8-12 | 2-3 | 2-5 | 2 :1 |
| Luzerne | 65-9502 | Bio | 8-12 | 2-3 | 5-6 | 7 :1 |
| Mélange Énergie (3) | 65-9512 | NT | 6-10 | 2 | 5-6 | n/d |
| Mélange Vitalité | 65-9513 | NT | 6-10 | 2 | 5-6 | n/d |
| Soja | 65-9510 | NT | 2-12 | 2-3 | 2-6 | 2 :1 |

| Catégorie : Germes et micropousses | | | | | Jours de production | Rendement (ratio/poids) | | |
|------------------------------------|---------|-------|----------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|--------|---------------|
| Variété | Code | Form. | Prétrempage (heures) | Rinçage/égouttage par jour (2) | Germes | Micro-pousses | Germes | Micro-pousses |
| Blé Hard Red Winter | 65-9527 | Bio | 12 | 2-3 | 2-3 | 8-10 | | |
| Brocoli Rabb | 65-9503 | Bio | 8-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | 3 :1 |
| Chou kale | 65-9533 | Bio | 6-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | 3 :1 |
| Chou rouge | 65-9517 | Nt | 6-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | 3 :1 |
| Chou-rave rouge | 65-9520 | NT | 6-12 | 2-3 | 5-7 | 7-14 | 5 :1 | 3 :1 |
| Lentille rouge | 65-9534 | NT | 8-12 | 2-3 | 2-3 | n/d | 2 :1 | n/d |
| Lentille verte | 65-9516 | Bio | 8-12 | 2-3 | 2-3 | n/d | 2 :1 | n/d |
| Pois | 65-9511 | Nt | 8-12 | 2 | 2-3 | 10-14 | 2 :1 | 1 :1 |
| Pois chiche | 65-9525 | Bio | 8-12 | 2-3 | 2-4 | 10-14 | 2 :1 | 1 :1 |
| Pois Maple (tacheté) | 65-9535 | NT | 8-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | 1 :1 |
| Radis Daïkon | 65-9509 | Bio | 6-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | n/d |
| Radis Rambo | 65-9529 | Bio | 6-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | 8 :1 |
| Radis rose de Chine | 65-9519 | Bio | 6-12 | 2-3 | 3-6 | 5-14 | 5 :1 | n/d |
| Radis Super Hong Vit | 65-2715 | NT | 6-12 | 2-3 | 2-3 | 5-14 | 7 :1 | 12 :1 |
| Trèfle rouge | 65-9504 | NT | 8-12 | 2-3 | 5-6 | 5-14 | 7 :1 | n/d |

| Catégorie : Micropousses | | | | Jours de production | Rendement (ratio/poids) |
|--------------------------|---------|-------|----------------------|---------------------|-------------------------|
| Variété | Code | Form. | Prétrempage (heures) | Micro-pousses | Micro-pousses |
| Aneth | 65-9531 | Bio | Non | 12-15 | 4 :1 |
| Basilic (1) | 65-9515 | Nt | Non | 14-21 | 3 :1 |
| Betterave | 65-9507 | Bio | Non | 14-21 | 3 :1 |
| Coriandre Mono | 65-9522 | Bio | Non | 14-21 | 3 :1 |
| Fenouil | 65-9521 | Bio | Non | 13-14 | 4 :1 |
| Roquette cultivée (1) | 65-9508 | Nt | Non | 5-14 | 10 :1 |
| Tournesol | 65-9506 | Bio | 8-12 | 8-12 | 6 :1 |

(1) **Graines mucilagineuses** : Au contact de l'eau, ces graines libèrent une substance gélatineuse. Si possible, arroser la base et bien drainer.
 (2) **Rinçage/égouttage** : Rincer tel que recommandé et bien égoutter. Ne pas laisser d'eau stagnante.
 (3) Contient des semences mucilagineuses (lin et roquette).

Important : Les temps de production des germes et des pousses ainsi que leurs rendements peuvent varier en fonction de nombreux critères tels que la température ambiante, celle de l'eau, le lot de semences, le stade de récolte, le type d'éclairage, la densité du semis, le substrat, etc.