

# HORTI-TRUC

W.H.PERRON 



67-7131-01N

## Persil

---

Astra (Frisé)

**PLANTATION : Intérieur :** Les graines peuvent être démarrées à l'intérieur 3-4 semaines avant la plantation au printemps. Semez les graines dans des contenants individuels, car leurs racines ne doivent pas être dérangées. Les semences ont besoin d'une température de 21 °C. Elles germent en 6 à 10 jours.

**Extérieur :** les semis se font tout au long du printemps, en place, en éclaircissant tous les 15 ou 20 cm, ou en repiquant les plants lorsqu'ils ont 4 feuilles. On peut également la cultiver en contenant d'au moins 30 cm de hauteur ; semez 5 à 6 semences par contenant. Une fois que l'oseille a quelques feuilles, éclaircissez pour ne laisser que les 2 plus beaux.

**SOL : Intérieur :** un terreau pour semis, bien drainé et poreux, est l'idéal pour prévenir un excès d'arrosage.

**Extérieur :** l'oseille a besoin de sols fertiles, légers et riches en humus, mais restants frais pour bien se développer. Elle apprécie le soleil au printemps, mais elle préfère un environnement mi - ombragé et humide en été. Si elle est trop exposée au soleil l'été, elle aura un goût amer.

**ESPACEMENT :** espacez 15 cm sur le rang et 25 cm entre les rangs. Pour la culture sur balcon ou patio transplanter dans un contenant d'au moins 30 cm de diamètre.

**CONSEILS DE CULTURE :** après quelques sarclages, étalez un paillage épais pour limiter, au moins au début, le développement d'adventices. Sa croissance très rapide « fera le reste » par la suite. Coupez les hampes florales au fur et à mesure de leur apparition pour favoriser l'émission de nouvelles feuilles tendres. L'oseille est gourmande en compost. Apportez-lui en chaque année. Tous les 3 ans, divisez vos pieds d'oseille pour leur redonner un coup de jeune. N'oubliez pas que l'oseille est une vivace ; vous la retrouverez au même endroit, le printemps suivant ! Pour celles en contenants, pensez seulement à l'arroser et à lui apporter un peu de compost. Il faut s'assurer de bien protéger le contenant contre le gel durant l'hiver.

**RÉCOLTE :** la récolte des feuilles débute 3 mois après les semis et se termine vers le mois d'octobre, avec l'arrivée des premières gelées. Cueillez-les en fonction de vos besoins en prélevant celles qui se trouvent sur le pourtour. Choisissez-les bien vertes, avec des feuilles brillantes. Laissez de côté les feuilles jaunes ou molles. N'attendez pas trop longtemps pour les consommer, elles perdent de leur fraîcheur rapidement. Se conservent deux à trois jours dans un sac de plastique perforé. Vous pouvez également congeler les feuilles après les avoir soigneusement lavées et essuyées.