

HORTI-TRUC

W.H.PERRON 

Sauge à grandes feuilles



67-9110-01N

PLANTATION : Intérieur : semez-la au mois de mars. On couvre les semis d'une fine couche de terreau ou de vermiculite (2 mm). Les semences exigent de la lumière pour germer et une température se situant entre 19 et 21 °C. La germination est lente entre 14 à 20 jours.

Extérieur : transplantez-les après les dernières gelées. Évitez de planter la sauge l'été durant les fortes chaleurs, car elle pourrait subir un fort stress et ne pas s'en remettre.

SOL : Intérieur : un terreau pour semis, bien drainé et poreux, est l'idéal pour prévenir un excès d'arrosage.

Extérieur : les sols bien drainés, même pauvres.

Contenant : un terreau pour jardinière et on recommande de couvrir le fond de votre contenant d'une couche de gravier pour éviter la stagnation de l'humidité.

ESPACEMENT : une distance de 25 à 30 cm entre chaque plante. Pour la culture sur balcon ou patio transplanter dans un contenant d'au moins 25 cm de diamètre.

CONSEILS DE CULTURE : elle aime le plein soleil, mais tolère la mi-ombre. C'est au soleil que la sauge donne le meilleur d'elle-même en termes de gout. La sauge réclame peu de soin et d'entretien lorsqu'elle est bien installée. Cette plante tolère bien le soleil, mais devra être arrosée en cas de fortes chaleurs. Pour la culture en contenant, n'attendez pas que le sol soit totalement sec pour arroser.

RÉCOLTE : la récolte de la sauge peut avoir lieu tout au long de la saison en fonction des besoins, mais c'est durant la période végétative que les feuilles et les fleurs seront les plus intéressants sur le plan gustatif. La sauge se cueille de préférence le matin durant sa période végétative, du printemps à la fin de l'été. Attendez que la plante ait une bonne touffe avant de cueillir les premières feuilles. Les feuilles de sauge séchées se conservent très bien durant de longs mois.