

# HORTI-TRUC

W.H.PERRON 

## BETTERAVE

---



**PLANTATION** : pour une récolte continue tout l'été, semer les graines en pleine terre, en plein soleil, du mois de mai au début de juillet ou à la mi-juin pour une récolte automnale. La saveur est optimale lorsque cultivée rapidement et régulièrement.

**SOL** : elle préfère un sol léger, un peu sablonneux avec un pH de 6,0 ou plus. Il est important de bien préparer votre terrain en enlevant toutes les roches et mottes de terre afin de permettre aux racines de bien se développer. Bien travailler le sol avec du compost ou du fumier.

**ESPACEMENT** : mettre les semences à 1 cm de profondeur. Éclaircir les plants à 8 cm sur des rangs espacés d'au moins 30 cm à 40 cm.

**CONSEILS DE CULTURE** : de longues périodes de sécheresse, suivies de fortes pluies, causeront une diminution de couleur. La sécheresse donne aussi des racines dures et ligneuses. Il suffit de bien arroser.

**RÉCOLTE** : Les betteraves sont tendres dès qu'elles atteignent la moitié de leur grosseur, mais durcissent lorsque plus grosses. Les jeunes feuilles de betterave se consomment crues en salade et les feuilles matures peuvent s'apprêter comme les épinards.