

HORTI-TRUC

W.H.PERRON 

L AITUE FRISÉE



PLANTATION : la laitue est la première récolte du printemps. Résistant bien au froid, elle peut être semée dès que le sol se travaille. Pour une récolte hâtive, semer en couche chaude ou froide et transplanter directement en mai. La germination sera plus rapide et plus uniforme si la température se situe entre 10 °C et 15 °C.

SOL : un sol riche et bien drainé est idéal pour sa culture.

ESPACEMENT : on enfouit les semences à environ cinq millimètres de profondeur et peut être semées densément.

CONSEIL DE CULTURE : l'ajout de fumier décomposé, de compost ou d'un engrais avec un haut niveau d'azote est bénéfique. À besoin de plein soleil et d'humidité constante. Pailler afin de réduire les mauvaises herbes et maintenir l'humidité du sol.

RÉCOLTE : l'idéal est de récolter les jeunes feuilles tendres, de préférence, tôt le matin, au fur et à mesure de leur croissance. Ceci retarde aussi le moment où les plants montent en graines.