

HORTI-TRUC

W.H.PERRON 

MÂCHE



La mâche est une salade de culture facile, qui réclame peu d'espace et accessible à tous, même si vous avez un balcon ou une terrasse.

PLANTATION : semer la mâche tôt au printemps directement au jardin. Sa germination est lente. Des semis successifs sont recommandés.

SOL : peu sensible à la nature du sol, la mâche aime qu'il soit bien drainé.

ESPACEMENT : semer à seulement 1 cm de profond, Éclaircir à 5 -10 cm tout en laissant intactes les petites rosettes formées par les feuilles vert foncé pour qu'elles atteignent la maturité.

CONSEIL DE CULTURE : Sachez également qu'il est très facile de cultiver la **mâche en pot ou en jardinière** et que vous pourrez donc en profiter sur **votre balcon ou votre terrasse**.

RÉCOLTE : récolter à 6 cm de haut, sans séparer les feuilles. Lors de la récolte, il est inutile d'arracher la racine, car elle est pleine de terre, coupez juste au-dessus. En laissant les racines, vous devriez avoir une seconde récolte. Il faut absolument **récolter avant que la mâche ne fleurisse**.